

La falta de conocimiento sobre antibióticos en mayores y la mala comunicación médico-paciente, principales retos de Salud Pública

- **Investigadores del CIBERESP en el IDIS-USC realizan un estudio con diferentes grupos de edad sobre los factores de uso de estos medicamentos entre la población española, que lidera el ranking de consumo en los países desarrollados**
- **En menores de 65 años se detecta una mala comunicación médico-paciente y una falta de confianza en los facultativos, que implicaría una prescripción innecesaria**
- **Impulsar estos estudios mejora la utilización de antibióticos y, en consecuencia, ayuda a luchar contra los gérmenes resistentes**

Santiago de Compostela, 21 de abril de 2021.- Las carencias en el conocimiento de los antibióticos y las consecuencias sobre su consumo en la población española mayor de 65 años son unos de los mayores retos que deben afrontar los expertos en salud pública, así como la mala comunicación médico-paciente y falta de confianza en personas menores de esa edad, que se traduciría en una prescripción innecesaria.

Así lo recoge un artículo sobre los factores de uso de los antibióticos en España del CIBER de Epidemiología y Salud Pública –CIBERESP- publicado en *Plos One* y dirigido por el grupo de Adolfo Figueiras, del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (IDIS), en la Universidad de Santiago (USC), y que es el trabajo final de Master de Salud Pública de su primera autora, Olalla Vázquez Cancela.

La mayor parte del uso de antibióticos (80% a 90%) se produce en el ámbito ambulatorio y en cuanto al consumo, España no solo ocupa el primer lugar entre los países desarrollados (más de 40 dosis diarias definidas (DDD) por 1.000 habitantes al año), sino que sus cifras siguen aumentando. El estudio se llevó a cabo en Galicia, con altos niveles, de hasta 23 DDD por 1.000 habitantes por año.

Este estudio, realizado en 75 participantes, perseguía explorar los conocimientos, opiniones y actitudes de la población general respecto a los antibióticos y las resistencias por medio de 11 grupos focales, la metodología más apropiada para comprender y describir en profundidad hábitos y comportamientos en la sociedad.

Según explica el investigador del CIBERESP Adolfo Figueiras, coordinador de este trabajo, *“en los últimos años, las resistencias bacterianas a antibióticos representan un importante problema de salud pública y la asociación entre la utilización, consumo y diseminación de las resistencias antimicrobianas a nivel comunitario,*

dónde la incidencia de uso es mayor, apenas presenta dudas. La población, como consumidora de antibióticos, desempeña un papel clave en su desarrollo”.

Los investigadores, a través de varias sesiones con los participantes en el estudio, identificaron varias actitudes y creencias que podrían explicar el uso inadecuado de antibióticos en la población: falta de conocimientos, problemas en la relación médico-paciente, de adherencia al tratamiento y consumo sin prescripción médica.

En cuanto a la edad, destacan en mayores de 65 años carencias en el conocimiento de los antibióticos, así como de las consecuencias de su consumo; y en menores de esa edad, la mala relación médico-paciente. En este punto, la mayoría de los pacientes en este rango de edad se quejaron del trato y la falta de información por parte de los facultativos, lo que afecta a la confianza en el juicio médico y se les presiona para que les receten antibióticos porque “no se les informa correctamente de lo que padecen”.

Confusión entre resistencias y tolerancia

La primera firmante del estudio, Olalla Vázquez, explica por su parte que *“es importante tener en cuenta que en ninguno de los grupos la información sobre las resistencias procede del sector sanitario. En muchas ocasiones, las creencias de la población sobre las resistencias son erróneas. Se trata de un fenómeno por muchos desconocido y, a menudo, se percibe como un problema individual, confundiendo este término con el de tolerancia a medicamentos. Esto nos hace pensar que existe una mala transmisión de la información entre el sistema sanitario y la población en cuanto a las resistencias antimicrobianas y al uso de los antibióticos”.*

Gracias a los resultados de estos trabajos, se permite identificar qué factores/actitudes parecen estar jugando un papel más importante en cómo la población usa los antibióticos, y las consecuencias que ello tiene a nivel de salud pública. Así se facilitará el diseño de encuestas que permitan medir los niveles de conocimiento con respecto a los antibióticos y a las resistencias, así como diseñar futuras estrategias e intervenciones educativas dirigidas a cada subgrupo específico y encaminadas a modificar las actitudes relacionadas con los hábitos que intervienen de manera más directa en el uso de los antibióticos. *“Con ello, contribuiremos a mejorar la utilización de antibióticos y, potencialmente, solucionar uno de los retos de este siglo: la emergencia de gérmenes resistentes”*, concluye Juan Vázquez Lago, también participante en este trabajo.

En conjunto, los efectos adversos de los antibióticos, la ineficacia y la resistencia es una de las mayores amenazas para la salud mundial debido al gran impacto en la morbilidad, la mortalidad y los costos. El uso excesivo e inadecuado de antibióticos contribuye significativamente a este problema y de hecho, se debe suponer que el uso excesivo explica las diferencias en el uso de antibióticos (hasta tres veces)

entre los países de la Unión Europea, ya que no hay evidencia de ninguna diferencia en la prevalencia de enfermedades infecciosas.

Artículo de referencia:

Factors determining antibiotic use in the general population: A qualitative study in Spain Olalla Vazquez-Cancela, Laura Souto-López, Juan M. Vazquez-Lago, Ana Lopez, Adolfo Figueiras. February 4, 2021 Plos One
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246506>

Sobre el CIBERESP

El CIBER (Consortio Centro de Investigación Biomédica en Red, M.P.) depende del Instituto de Salud Carlos III –Ministerio de Ciencia e Innovación– y está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). El CIBER DE Epidemiología y Salud Pública –CIBERESP– está formada por 51 grupos de investigación de excelencia, de carácter multidisciplinar y multicéntrico. Centra sus actividades en dos aspectos clave: conocer la magnitud y la distribución de los problemas de salud pública e identificar los factores determinantes de los mismos para evaluar la efectividad y la eficiencia de las intervenciones, ya sean éstas desde el ámbito de las políticas públicas o de las implementaciones prácticas de prevención y resolución.

Más información

Unidad de Cultura Científica UCC+i CIBER

Cultura.cientifica@ciberisciii.es