****

***‘CHEQUEO’ PREPANDÉMICO DE LA SALUD EN ESPAÑA Y PROYECCIÓN A 2030***

**Casi el 90% de las muertes y enfermedades en España se debieron a enfermedades no transmisibles como cardiopatías, ictus, epoc, Alzheimer y cáncer de pulmón**

* **Basándose en el ‘Global Burden of Disease’ 2019, investigadores nacionales liderados por el CIBER, ISGlobal y otros centros españoles y norteamericanos trazan un panorama detallado del estado de salud de España antes de la pandemia y ofrecen una visión de sus tendencias futuras**
* **El dolor de espalda y la depresión también contribuyen considerablemente a la carga de enfermedad en España, especialmente en el caso de las mujeres**
* **Los principales factores de riesgo de muerte y enfermedad fueron el tabaquismo, el índice de masa corporal elevado y niveles altos de glucosa en sangre**

**Barcelona, 21 de diciembre de 2022.-** Las enfermedades no transmisibles, en particular las cardiopatías y los cánceres, son la principal causa de muerte y enfermedad en España. El dolor de espalda y la depresión también contribuyen significativamente a la carga de morbilidad, especialmente en el caso de las mujeres. El tabaquismo, la mala alimentación y el sobrepeso están entre los principales factores de riesgo y requieren políticas sanitarias adecuadas. Estas son algunas de las conclusiones de un estudio liderado por el grupo colaborativo del Estudio de la Carga Mundial de las Enfermedades en España, constituido por investigadores del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER), el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) y otros centros españoles y norteamericanos, que ha utilizado datos del informe *Global Burden of Disease (GBD)* de 2019 para ofrecer un retrato detallado de la salud en España antes de la pandemia y hacer previsiones sobre el cumplimiento de las metas de salud de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en 2030.

*"El objetivo de este estudio era identificar mejor las necesidades en salud no cubiertas en España, guiar intervenciones apropiadas y proporcionar información sobre las tendencias futuras en salud"*, explica Jeffrey V Lazarus, jefe del grupo de investigación en Sistemas de Salud de ISGlobal, centro impulsado por la Fundación “la Caixa”.

**Un retrato de la salud en España antes de la pandemia**

El estudio GBD 2019 incluye 369 enfermedades, lesiones y discapacidades, y 87 factores de riesgo y combinaciones de estos. En 2019, casi el 90% de las muertes y enfermedades en España se debieron a enfermedades no transmisibles (ENT), en particular cardiopatía isquémica, ictus, epoc, Alzheimer y cáncer de pulmón. El dolor de espalda y la depresión también contribuyen considerablemente a la carga de enfermedad en España, especialmente en el caso de las mujeres.

Los principales factores de riesgo de muerte y enfermedad fueron el tabaquismo, el índice de masa corporal elevado y la hiperglucemia/diabetes. "*Los resultados muestran claramente la influencia del sedentarismo y del envejecimiento de la población"*, afirma Joan B Soriano, coautor senior del estudio e investigador del área de Enfermedades Respiratorias del CIBER (CIBERES) en el Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa en Madrid. Soriano incide también: *“Pero son los factores de riesgo conductuales, como el tabaquismo y la mala alimentación, y los ambientales como la contaminación atmosférica, o el más recientemente añadido de la temperatura ambiental sub-óptima, los que agregaron una carga significativa a la mala salud de la población española.”*

**Proyecciones para 2030**

El equipo de investigación utilizó 41 indicadores (como la prevalencia del tabaquismo, la contaminación del aire, la violencia de pareja y la cobertura de vacunas) para medir el progreso de España hacia el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 3, que promueve una vida sana y el bienestar para todas las personas en todas las edades).

En 2019, España ocupaba el puesto 20 de 195 países y territorios. Para el 2030, el país podría superar a Japón, Estados Unidos y la UE en la mayoría de los indicadores, aunque aquellos relativos al consumo de alcohol, el sobrepeso infantil, la prevalencia del tabaquismo y el abuso sexual infantil seguirán con nota baja.

Asimismo, se espera que la esperanza de vida en España alcance los 84,8 años (87,2 para las mujeres y 82,3 para los hombres), aunque la COVID-19, con sus repercusiones sanitarias y sociales, ha ralentizado el descenso en la tasa de mortalidad.

**Recomendaciones**

*"Como gran parte de Europa, España ha experimentado un rápido envejecimiento de la población por el aumento en la esperanza de vida y la disminución en mortalidad y fecundidad"*, afirma Lazarus. Para hacer frente a esto, habrá que centrarse en promover la salud y la atención a las personas mayores reforzando los centros de cuidados de larga duración, los servicios de apoyo social y la telemedicina.

Las medidas de protección social, como las pensiones y las bajas por enfermedad, son intervenciones clave para contrarrestar el coste del envejecimiento de la población, pero los autores advierten de que estas políticas pueden no cubrir a aquellos que están fuera del sistema formal de empleo.

También hay que vigilar el tabaquismo, la mala alimentación y los factores ambientales. El Prof. Esteve Fernández, investigador del Institut Català d’Oncologia-Institut d’Investigació Biomèdica de Bellvitge y jefe de grupo del CIBERES, advierte de que *"en hombres, fumar fue el principal factor de riesgo en cada uno de los años estudiados; y en mujeres, ocupó el tercer lugar, solo por detrás de la obesidad y la hiperglucemia/diabetes. Urge retomar medidas poblacionales como revisar la Ley de control del tabaco de 2010, en algunos apartados ya obsoleta, o plantear el denominado Tobacco Endgame como prioridad nacional”*.

Por último, los autores señalan que un reto importante en España es coordinar las 17 comunidades autónomas y el gobierno nacional, y proporcionar datos regionales desglosados por grupos específicos, incluyendo los migrantes y las personas sin hogar. *"Estos datos nos ayudarán a evaluar cómo la crisis financiera de 2008 y la actual pandemia de COVID han influido, y seguirán influyendo, en la trayectoria de salud de España"*, concluyen los investigadores.

En este estudio liderado por un grupo colaborativo de investigadores del GBD han participado investigadores del ISGlobal y de diversas áreas científicas CIBER, de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Salud Mental (CIBERSAM) y de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); del Institut Català d’Oncologia e Institut d’Investigació Biomèdica de Bellvitge (ICO-IDIBELL), la Universidad de Barcelona, el Hospital Sant Joan de Déu, el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, la Universidad Autónoma de Madrid, el Hospital Universitario La Princesa y la Universidad de Washington.

**Enlace a la referencia del artículo:**

Lazarus JV, Ortiz A, Tyrovolas S, Fernández E, Guy D, White TM, Ma R, Hay SL, Naghavi M, Soriano JB & The GBD 2019 Spain Collaborators. A GBD 2019 study of health and Sustainable Development Goal gains and forecasts to 2030 in Spain. *Scientific Reports*. (2022) 12:21154.

Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41598-022-24719-z>

**Sobre el CIBER**

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio público estatal adscrito al Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). Su objetivo es impulsar la investigación de excelencia en biomedicina y ciencias de la salud que se realiza en el Sistema Nacional de Salud y en el Sistema de Ciencia y Tecnología. En la actualidad, el CIBER cuenta cerca de 7.000 investigadores entre adscritos y contratados, integrados en más de 400 grupos de investigación, sin contigüidad física, pertenecientes a más de 100 instituciones consorciadas. El programa científico del CIBER se organiza alrededor de 13 áreas temáticas de investigación, entre las que se encuentra el CIBERES (Enfermedades Respiratorias); CIBERSAM (Salud Mental) y CIBERESP (Epidemiología y Salud Pública).

**Más información:**

Begoña Navarro: comunicacion@ciberisciii.es