Estudio Telemed-diabetes

La frecuencia de visitas entre el paciente con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y el equipo médico aumenta las posibilidades de mejoría en el control metabólico. El soporte de la visita telemática puede beneficiar al paciente y al sistema sanitario. **OBJETIVO**: Evaluar el impacto del sistema telemático Medical Guard Diabetes® sobre la eficiencia de la gestión económica y clínica de los recursos humanos y materiales destinados a un programa de optimización de control metabólico en pacientes con DM1, así como el grado de control metabólico y la calidad de vida de los pacientes. **PACIENTES Y MÉTODO**: 160 pacientes (de los 5 centros participantes) con DM1 candidatos a mejorar el control metabólico según criterios de inclusión y exclusión. El sistema telemático Medical Guard Diabetes® consta de la Unidad del paciente y la Unidad médica. El sistema permite al paciente enviar los valores de glucemia, dosis de insulina, aporte de hidratos de carbono y otros eventos vía Internet. A través de la plataforma Medical Guard Diabetes® tanto el paciente como el profesional pueden utilizar esta información. La comunicación entre ambos se realiza a través de mensajes en la plataforma. **PROTOCOLO: 1) PUESTA A PUNTO**: Tras la información y aceptación del protocolo por parte del paciente se realizan 2 visitas para individualizar tratamiento. 2) **ASIGNACIÓN ALEATORIA EN 2 GRUPOS**: A) Intervención (Medical Guard Diabetes®). B) Control. A los pacientes del Grupo Intervención, se les adiestrará en el manejo sistema telemático Medical Guard Diabetes®. Ambos grupos realizaran durante 6 meses el mismo nº de 6 visitas: Grupo Intervención (5 telemáticas y 1 hospital). Grupo Control (6 visitas hospital). Se valoraran resultados a los 3, 6 meses que se revaloraran a los 12 meses. **VARIABLES ESTUDIADAS**: 1) Costes del paciente (tiempo, dinero y actividad no realizada para acudir a las visitas). Costes del equipo médico (tiempo y dinero visitas) 2) Control metabólico 3) Calidad de vida 4) Adherencia al tratamiento. **RESULTADOS ESPERADOS**: Desearíamos demostrar que el seguimiento telemático es no inferior al convencional y con unos menores costes.